

Svensk / Portugisisk Vegetarianskt Lexikon

Jag är vegetarian/vegan. Jag äter inte:	Sou vegetariano(a) / vegan. Não como:
• något slags kött, inklusive fjäderfä	• qualquer tipo de carne, incluindo aves
• någon slags fisk, inklusive skaldjur	• qualquer tipo de peixe ou marisco, incluindo crustáceos
• chorizo, ister, animalisk fett, köttspad, fjäderfäspad, fisk eller skaldjursspad	• chouriço, banha, gordura animal, caldo de carne, galinha, peixe ou marisco
• mejeriprodukter (mjölk, ost, yoghurt, smör, grädde...)	• lacticínios (leite, queijo, iogurte, manteiga, natas...)
• ägg	• ovos
• honung	• mel
• Jag äter heller inte soppor eller grönsaksrätter som har....	• Também não como sopa ou pratos de vegetais que tenham sido cozinhados com qualquer dos ingredientes acima
Kan ni ge mig en rätt som....	Pode proporcionar-me uma refeição que cumpra estes requisitos?
Tack!	Muito obrigado(a)!



Eller, om du är i Lissabon, varför inte besöka oss och enjoy en härlig vegetarianskt måltid?



Rua da Palmeira, 15
(Nära Príncipe Real)
1200-311 Lisboa | Portugal

www.terra.vg

Telefon (+351):
707 108 108 ~ 213 421 407