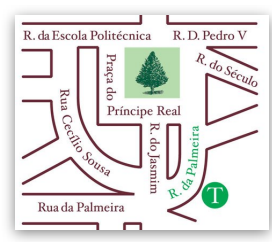


# Nederlands / Portugees Vegetarisch Woordenboek

<b>Ik ben een vegetariër / vegan. Ik eet geen:</b>	<b>Sou vegetariano(a) / vegan. Não como:</b>
• vlees, ook geen pluimvee	• qualquer tipo de carne, incluindo aves
• vis of zeevruchten, ook geen schaal-of schelpdieren	• qualquer tipo de peixe ou marisco, incluindo crustáceos
• chorizo, spek, dierlijk vet, vlees-of kippebouillon, vis of zeevruchtenbouillon	• chouriço, banha, gordura animal, caldo de carne, galinha, peixe ou marisco
• dagelijks (melk, kaas, yoghurt, boter, room...)	• lacticínios (leite, queijo, iogurte, manteiga, natas...)
• eieren	• ovos
• honing	• mel
• Ik eet ook geen soep of groetengerechten die gekookt werden in of met een van de bovengenoemde ingrediënten.	• Também não como sopa ou pratos de vegetais que tenham sido cozinhados com qualquer dos ingredientes acima
<b>Kan u een maaltijd bereiden die aan deze voorwaarden voldoet?</b>	<b>Pode proporcionar-me uma refeição que cumpra estes requisitos?</b>
<b>Dank U!</b>	<b>Muito obrigado(a)!</b>



**Of waarom komt u wanneer u in Lissabon bent niet even langs om te genieten van een heerlijke veganmaaltijd ?**



**Rua da Palmeira, 15  
(dicht bij Príncipe Real)  
1200-311 Lisboa | Portugal**

**www.terra.vg**

**Telefoonnummers (+351):  
707 108 108 or 213 421 407**