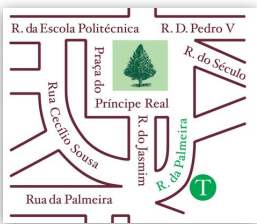


Italiano / Portuguese Dizionario Vegetariano

Sono vegetariano / vegano. Non mangio:	Sou vegetariano(a) / vegan. Não como:
• Nessun tipo di carne, incluso il pollame	• qualquer tipo de carne, incluindo aves
• Nessun tipo di pesce o frutti di mare, inclusi i crostacei	• qualquer tipo de peixe ou marisco, incluindo crustáceos
• Salsiccia, strutto, grasso animale, brodo di carne, brodo di pollo, brodo di pollo o a i frutti di mare	• chouriço, banha, gordura animal, caldo de carne, galinha, peixe ou marisco
• Prodotti caseari (latte, formaggio, yogurt, burro, panna...)	• laticínios (leite, queijo, iogurte, manteiga, natas...)
• Uova	• ovos
• Miele	• mel
• Non mangio neanche zuppe o piatti di verdure che siano stati cucinati con uno degli ingredienti indicati sopra.	• Também não como sopa ou pratos de vegetais que tenham sido cozinhados com qualquer dos ingredientes acima
Mi può dare un piatto che risponda a questi requisiti?	Pode proporcionar-me uma refeição que cumpra estes requisitos?
Grazie!	Muito obrigado(a)!



Oppure, se siete a Lisbona, perché non ci visitate e vi godete un fantastico pasto vegetariano?



Rua da Palmeira, 15
(vicino al Príncipe Real)
1200-311 Lisboa | Portugal

www.terra.vg

Numeri di telefono (+351):
707 108 108 or 213 421 407