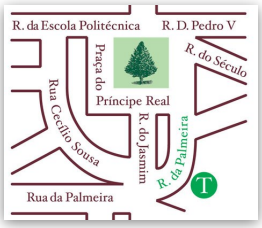
Diccionario Vegetariano Español / Portugués

Soy vegetariano(a) / vegano(a), y no como:	Sou vegetariano(a) / vegan. Não como:
• Ningún tipo de carne, incluyendo las aves.	• qualquer tipo de carne, incluindo aves
• Ni pescado ni marisco, ni siquiera moluscos.	• qualquer tipo de peixe ou marisco, incluindo crustáceos
• Chorizo, manteca de cerdo, grasa animal, caldo de carne, ave, pescado o marisco	• chouriço, banha, gordura animal, caldo de carne, galinha, peixe ou marisco
• Lácteos (leche, queso, yogur, mantequilla, nata...)	• lactícinios (leite, queijo, iogurte, manteiga, natas...)
• Huevos	• ovos
• Miel	• mel
• Tampoco como sopa ni vegetales que hayan sido cocinados con alguno de los ingredientes anteriores.	• Também não como sopa ou pratos de vegetais que tenham sido cozinhados com qualquer dos ingredientes acima
¿Me podría traer un plato que reúna todos los requisitos anteriores?	Pode proporcionar-me uma refeição que cumpra estes requisitos?
¡Gracias!	Muito obrigado(a)!



O, si está en Lisboa, ¿por qué no viene a disfrutar con nosotros de una deliciosa comida vegetariana?

TERRA®
RESTAURANTE NATURAL

Rua da Palmeira, 15
(Junto al Príncipe Real)
1200-311 Lisboa | Portugal

www.terra.vg

Teléfonos (+351):
707 108 108 or 213 421 407