

Ελληνοπορτογαλικό Λεξικό για χορτοφάγους

Είμαι χορτοφάγος/βέγκαν. Δεν τρώω :	Sou vegetariano(a) / vegan. Não como:
• Κανένα είδος κρέατος, συμπεριλαμβανομένων των πουλερικών	• qualquer tipo de carne, incluindo aves
• Κανένα είδος ψαριών ή θαλασσινών, συμπεριλαμβανομένων των οστρακοειδών	• qualquer tipo de peixe ou marisco, incluindo crustáceos
• αλλαντικά, λαρδί, ζωικό λίπος, ζωμό από κρέας, πουλερικά ψάρι ή θαλασσίνα	• chouriço, banha, gordura animal, caldo de carne, galinha, peixe ou marisco
• Γαλακτοκομικά (γάλα, τυρί, γιαούρτι, βούτυρο, κρέμα γάλακτος...)	• laticínios (leite, queijo, iogurte, manteiga, natas...)
• Αυγά	• ovos
• Μέλι	• mel
• Δεν τρώω επίσης σούπα ή πιάτα λαχανικών που έχουν μαγειρευτεί σε ή μαζί με κάποιο από αυτά τα υλικά.	• Também não como sopa ou pratos de vegetais que tenham sido cozinhados com qualquer dos ingredientes acima
Μπορείτε να μου παρέχετε γεύμα σύμφωνα με αυτές τις προϋποθέσεις;	Pode proporcionar-me uma refeição que cumpra estes requisitos?
Ευχαριστώ!	Muito obrigado(a)!



Ή, εάν βρίσκεστε στη Λισσαβώνα, γιατί δεν μας επισκέπτεστε για να ευχαριστηθείτε ένα καταπληκτικό veg γεύμα;



Rua da Palmeira, 15
(Κοντά στο Príncipe Real)
1200-311 Lisboa | Portugal

www.terra.vg

Τηλέφωνα (+351):
707 108 108 or 213 421 407