

Dictionnaire Végétarien Français / Portugais

Je suis végétarien(ne) / végétaliste. Je ne mange pas:	Sou vegetariano(a) / vegan. Não como:
• Aucune sorte de viande, en incluant la volaille	• qualquer tipo de carne, incluindo aves
• Aucune sorte de poisson, en incluant les fruits de mer	• qualquer tipo de peixe ou marisco, incluindo crustáceos
• Chorizo, saindoux, graisse animale, bouillon de viande, bouillon de volaille, poisson ou fruits de mer	• chouriço, banha, gordura animal, caldo de carne, galinha, peixe ou marisco
• Crèmerie (lait, fromage, yaourt, crème fraîche...)	• lacticínios (leite, queijo, iogurte, manteiga, natas...)
• Oeufs	• ovos
• Miel	• mel
• Je ne mange pas non plus de la soupe ou des plats avec des légumes qui ont été cuits dans ou avec n'importe quel des susdits ingrédients.	• Também não como sopa ou pratos de vegetais que tenham sido cozinhados com qualquer dos ingredientes acima
Pouvez-vous me fournir un repas qui satisfasse ces conditions ?	Pode proporcionar-me uma refeição que cumpra estes requisitos?
Merci!	Muito obrigado(a)!



Ou, si à Lisbonne, pourquoi ne pas nous visiter et apprécier un magnifique repas végétarien?



Rua da Palmeira, 15
(Près du Príncipe Real)
1200-311 Lisboa | Portugal

www.terra.vg

Téléphones (+351):
707 108 108 or 213 421 407